



REVIDERT TILTAKSPLAN FOR SØRREISA O-LAG, SESONGEN 2014

Godkjent av styret 31 MAR 2014

Overordna mål: -å bygge et aktivitetsbasert godt *felleskap* med kart i naturen.

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan	Tidspunkt	Ønsket resultat	Ansvarlig
Skoleelever 10-15 år	Gi kartkunnskap og lyst til å lære orientering	O-Challenge	Tilby skolen mulighet for treningsopplegg i forkant av O-ch. Tilby 5.-7.klasse-elever skolesprint som lagkonkurranse, med resultater og premier Tilby 8.-10.klasse-elever skolesprint som lagkonkurranse, med resultater og premier	Mai-Juni	AKTIVERE: skoleelever/lærere MOTIVERE: til frivillig o-aktivitet REKRUTTERE: 4 nye medlemmer	Ulf
		Forenklet treningsopplegg	Tilby treningsopplegg for skolen i ettekant (nærkart skolen-evt som bi-produkt av Tur-O testkart)	Aug-sept		Ivar
Barn <13	Motivere for orientering	Trening 1 dag pr uke + O-troll leir	N-løype ifm torsdags O-jakt - sesongtest ala RÅTASSEN og motivere for deltakelse på Kretsens O-troll leir	Mai-Sept	8 faste deltakere og 6 på o-troll leir	Trener gruppa
Barn 10-13 år	Motivere for o-trening	Trening 1-2 dag pr uke + o-sommerleir	N-løype torsdag ala RÅTASSEN + deltakelse på treningsløp tirsdag i indre Troms	Mai-Sept	6 faste deltakere og 12 på sommerleir	Bodil og Eli
	Skape et godt treningsmiljø	Miljøtiltak	2 turer for gruppa, til o-hytta og reise sammen på løp + etablere flere i trenergruppa (min 3 stk)	Juli og Sept		
	Utvide det sosialt miljøet	Delta på kretsens sommerleir	Motivere skoleelever (ikke medlemmer) til deltakelse. Økonomisk sponse egne aktive medlemmer.	Juni		
Ungdomsgruppa 13-20 år	Etablere ei aktiv ungdomsgruppe	Kretslag, O-landsleir og Hovedløp	Gi økonomisk støtte og bidra til økt aktivitet for denne aldersgruppen, inkl egen trener.	Hele året	3 stk som aktive	Eli
Foreldre	Skape o-interesse hos foreldregruppa	Informasjon om sommerleiren og lagets o-aktivitet	Plakater i sentrum. Skriv på baksiden av kartet i O-Challenge. Annonser i lokal avis. Oppslag i kommunblad. Facebook og lagets nettside.	Mai-Juni	AKTIVERE: foreldrene MOTIVERE: til o-aktivitet REKRUTTERE: 2 nye fam.medl.skap	Eli
		Lyn-kurs for foreldre som dukker opp under o-jakta.	Tilby lynkurs på utvalgte O-jakter - men være forberedt på lynaktig støtteopplæring ved spontanbehov for veiledning.	Mai-Aug		Eli og Dag
O-jakt	Trene orientering	Torsdagstreningsløp	Årests sesong fokuserer på sløfye-orientering for alle løyper + N-løype med RÅTASSEN som metode	2 ganger/mnd	425 unike starter 50 stk med > 5 løp	Arvid
		Forsterke trenergruppa	Bodil, Roar og Jim etablerer fast trenergruppe opp til 16. >16 følges opp av leder/nestleder.	Torsdager		Dag
		Forbedre o-jakt-opplegget	Fast oppmøtetid for ALLE grupper, untatt voksne: 1745 for <16 1800 for >16 samt re-etablere trener for alle ungdommene.	hele sesongen		Dag
	Bygge et godt fellesskap	Familietiltak	Rekrutt-opplegg med bål og EKT-runder på noen løp, samt overmotivere foreldre til deltakelse selv.	1 torsdag pr mnd	REKRUTTERE: 2 nye fam.medl.skap	Roar
Trygghet under orientering	Veiledere/"skygger"	Holde av voksen løper til støtte for trenergruppa(1800-1815)	Mai-Sept	Beholde medlemmer	Dag	
Tur-O	Gjøre orientering tilgjengelig og oppnåelig for turgåere	Turorientering	6 kart med 10 poster på hvert kart. Samme opplegg som tidligere, inkludert både kulturhistorie og kulturminneposter. Videreføre hyttrimmen med 2 kart. Teste sentrumsnært lavterkesel tilbud (2 kart) - og tilby dette også til skolen.	Mai-Sept	60 solgte tur-o 20 solgte hyttrimm + evt nærkart som test	Arvid
	Familie-innvolvering	FINN-FRAM dag	Åpningsdagen gjennomføres på Torgdagen i Sørreisa som eget arr som intro til Tur-O sesongen. Markedsføre på alle kanaler, avis, nett og sosiale media.	Mai-Juni	REKRUTTERE: 2-4 nye Tur-O familier	Lill-Grete Roar
	Inntrodusere orientering for in-aktive grupper	"Grønne turer" og enkel tilpasset orientering	Forsterke nærkartet til sentrum med flere poster slik at dette kan tilbys separat for fleksibel bruk. Samkjøre med tilbudet til Sentralskolen og Frisklivscentralen i Sørreisa.	Mai	Positiv omtale. Økning i nye deltakere på o-jakt.	Ulf
Kompetanse	Faglig sterkere trenergruppe	Kretsens trener 1-kurs	Identifisere og motivere for trener 1-kurs. Klubben dekker alle kurskostnader.	Mai i Harstad	1 ny-utdannet trener før vår 2015	Bodil
	Kvalitet i løypelegging	Øke kunnskap og ferdigheter i løypelegging	Arrangere 2-3 Workshop for å lage o-jakt opplegget. Krysskvalitetssikre løypekonseptet og skape læring på tvers av alder hos klubbens løypeleggere.	April og sen Mai	God gjennomgående kvalitet på o-lagets treningsopplegg.	Bodil og Yngve
	Økt kvalitet på kart	OCAD-kurs	Eget kurs i klubben. Kjøpe lisenser til alle deltakere. Arrangere workshop løypelegging. Vurdere mørketidkurs.	Feb og April	4 deltakere, derav minst 2 ungdommer	Ivar H
Generelle driftsøkonomier i O-laget	Systematisert intern administrasjon	Innføre kontrolltiltak. Evaluere aktivitet.	Føre kontinuerlig medlemsoversikt, ajourføre e-postlister og sikre informasjonsflyt - i særdeleshet bruke ressurser på å holde nettsiden operativ og i drift med ajour info.	hele året	Økt opplevelse av informasjonsflyt hos medlemmene.	Dag
	Øke lagets fellesskapsfølelse	Teste all planlagt aktivitet med spørsmålet: - bidrar "dette" til økt følelse av fellesskapet? Om NEI - endre aktiviteten...	Bevisstgjøre ALLE aktive arrangører og bidragsyttere om at lagets bærende prinsipp når vi velger og lager aktivitet er økt fellesskapsfølelse. Re-investere i løpstrøyer og jakker for å sikre lik bekledningsmulighet for alle.	mai-sept	Følt endring bland alle ved årsmøte evaluering 2015	Leder og oppmann + trenere
	Økt samhold i o-laget	Felleskjøring til og fra løp. Felles bespising underveis.	Tilby nye skyss og administrerte kjøring til tirsdag og torsdagsløp, og krets løp i helgene.	hele sesongen	Økt deltakelse på løp.	Oppmann