

## Resultater på treningsløp Silsand 11/8

### Kortløype 1Km

Mari Bjørkli Olsen	20.02
Bendik Uteng	23.12
Vilde Lorentsen	fullført

### Mellomløype 3Km

Hilde Guldbrandsen	29.40
Andrea Salmi	33.42
Guri Løkse	39.46
Jim Albertsen	41.39
Asgaut Løkse	45.10
Astrid Viken	46.18

### Lang 5km

Håvard Krey Hansen	31.54
Ruben B Olsen	36.07
Tim Uteng	40.28
Erling Stangnes	40.56
Cato Simonsen	50.04
Jens Vidar Viken	52.18